

## **Der Ramal Zug und der Maguellines Trek**

<b>Dauer:</b>	<b>Ganztags (von 6.45 - 19.00 Uhr)</b>
<b>Schwierigkeitsgrad:</b>	<b>Leicht</b>
<b>Reine Wanderzeit etwa:</b>	<b>3 Stunden</b>
<b>Wanderstrecke gesamt in Km.:</b>	<b>6 Km</b>
<b>Starthöhe:</b>	<b>0m</b>
<b>Höchster Punkt:</b>	<b>150m</b>
<b>Zu bewältigende Höhenmeter:</b>	<b>150m</b>
<b>Altersebeschränkung:</b>	<b>6 – 69 Jahre</b>
<b>Weitere Einschränkungen:</b>	<b>Nicht für Leute mit Asthma- oder Herzprobleme geeignet.</b>
<b>Erforderliche Erfahrungen und Fähigkeiten:</b>	<b>Kondition für bis zu 3 Stunden Wanderung Man sollte das Wandern gewöhnt sein.</b>
<b>Unfallversicherung verfügbar:</b>	<b>Ja</b>
<b>Mindest und Maximalteilnehmerzahl</b>	<b>1 – 12</b>
<b>Saison:</b>	<b>Ganzjährig</b>
<b>Zur verfügung gestellte Ausrüstung:</b>	<b>Trekkingstöcke</b>
<b>Enthalten sind:</b>	<b>Transport, Zugtickets, 2oder3 sprachiger Guide, Ausrüstung, und Luch Box</b>
<b>Nicht enthalten sind:</b>	<b>Persönliche Kleidung, extra Versicherung.</b>
<b>Mitzubringen sind:</b>	<b>Gutes Schuhwerk, bequeme und warme Kleidung für den Zug und zum Wandern, Wasser, Kopfbedeckung, Sonnecreme und gute Laune</b>
<b>Grundlegende Regeln für eine erfolgreiche Tour:</b>	<b>Befolgen sie die Anweisungen des Guides. Verlassen sie nicht die Gruppe. Im Falle von Zweifel zögern sie nicht den Guide zu fragen. Gute Laune für einen schönen und erholsamen Tag in der Natur.</b>