

Ramal y Maguellines Trek

Duración:	Día completo (de 6.45 horas a 19.00 horas)
Dificultad:	Fácil
Horas de caminata aprox.:	3 horas
Distancia de caminata en Km:	6 Km
Altura al inicio:	0 m
Altura máximo:	150 m
Total de ascenso:	150 metros
Limitaciones de Edad:	6 – 69 años
Otras limitaciones:	No adecuado para personas con asma o problemas al corazón y vértigo.
Experiencias y capacidades requeridas:	Condición física para caminar hasta 3 horas. Se recomienda estar acostumbrados a caminar. Especialmente los niños
Seguro de vida y accidentes disponible:	Si
Mínimo y máximo de clientes:	1 – 12
Temporada:	Todo el año
Equipos previstos:	Bastones
Incluye:	Transporte, billetes de tren, guía bi- o trilingüe, equipos, colación
No incluido:	Ropa personal, seguro adicional.
Cosas necesarias:	Buenos zapatos para caminar, ropa cómoda y abrigada para caminar, agua, gorro, bloqueador del sol, buen ánimo.
Acciones para el buen desarrollo de la actividad:	Seguir las instrucciones del guía. Hacer las preguntas necesarias en caso de duda. No alejarse del grupo durante la excursión. Tener buen ánimo e ir dispuesto a pasar un buen día al aire libre.