

## Trekking con Raquetas de nieve

<b>Duración:</b>	<b>Día completo (de 8.30 horas a 18.00 horas)</b>
<b>Dificultad:</b>	<b>Fácil</b>
<b>Horas de caminata aprox.:</b>	<b>3.5 horas</b>
<b>Distancia de caminata en Km:</b>	<b>8 Km</b>
<b>Altura al inicio:</b>	<b>1500 m (depende las condiciones de la nieve)</b>
<b>Altura máximo:</b>	<b>1900 m (depende las condiciones de la nieve)</b>
<b>Total de ascenso:</b>	<b>200 metros</b>
<b>Limitaciones de Edad:</b>	<b>6 – 69 años</b>
<b>Otras limitaciones:</b>	<b>No adecuado para personas con asma, problemas al corazón</b>
<b>Experiencias y capacidades requeridas:</b>	<b>Condición física para caminar hasta 3.5 horas. Se recomienda estar acostumbrados a caminar.</b>
<b>Seguro de vida y accidentes disponible:</b>	<b>Si</b>
<b>Mínimo y máximo de clientes:</b>	<b>1 – 12</b>
<b>Temporada:</b>	<b>Junio a Septiembre</b>
<b>Equipos previstos:</b>	<b>Raquetas de nieve, polainas, bastones</b>
<b>Incluye:</b>	<b>Transporte, guía bi- o trilingüe, equipos y colación</b>
<b>No incluido:</b>	<b>Ropa personal, seguro adicional.</b>
<b>Cosas necesarias:</b>	<b>Buenos zapatos para caminar, ropa cómoda y abrigada para caminar, guantes, agua, gorro, bloqueador del sol, lentes del sol, carné de identidad, buen ánimo. Importante! No olvides los lentes del sol!</b>
<b>Acciones para el buen desarrollo de la actividad:</b>	<b>Seguir las instrucciones del guía. Hacer las preguntas necesarias en caso de duda. No alejarse del grupo durante la excursión. Tener buen ánimo e ir dispuesto a pasar un buen día al aire libre.</b>